

**An allen mit X gekennzeichneten Terminen ist geplant, dass die Kurse stattfinden.
Aktualisierungen dieses Plans finden Sie unter: www.LTG-sport.de - Kurswochenplan
2. Halbjahr 2022**

Schulferien	Trainingsstätte steht nicht zur Verfügung	Weitere Erläuterungen zu dieser Übersicht!
Abkürzungen der Kursbezeichnung		<p>Die Kursnummern sind wie folgt aufgebaut: Die Großbuchstaben stehen als Abkürzung für den Namen des Kurses (z.B. "P" für Pilates), die 1. Zahl für den Wochentag (z.B. "1" für Montag, "2" für Dienstag usw.) und die darauf folgenden 4 Zahlen kennzeichnen die Uhrzeit, zu der der Kurs beginnt (z.B. "0930" für 09:30 Uhr). "P 10930" für Pilates Montag um 09:30 Uhr! Im Kurswochenplan ist hinter der Kurs-Nr. eingetragen, in welchem Raum der Moll'schen Fabrik die Kurse stattfinden.</p> <p>Alle Angaben sind ohne Gewähr!</p>
AEY	Aerial Yoga	
AF	athleticflow	
BS	Bodystyle	
BC	Body Compact	
BOU	Bouncing Kids	
BW	Breath-Walk	
DAB	Dance Aerobic Bodystyle	
EK	Eltern-Kind-Turnen	
FB	Fatburner	
FBI	Fatburner Intervall	
FK	Feldenkrais	
HH	HipHop	
HIIT	High-Intensiv-Intervall-Training	
IDC	Indoor Cycling	
JUM	Jumping	
KT	Kinderturnen	
LA	Leichtathletik	
NEK	NeuroKinetik®	
NW	Nordic Walking	
P	Pilates	
POU	Pound®	
PHB	Prävention Haltung und Bewegung	
QG	Qigong	
RENE	Rehasport Neurologie	
REOR	Rehasport Orthopädie	
REONK	Rehasport Onkologie	
REWA	Rehasport Wassergymastik	
SHO	Sport im Homeoffice	
SN	Strong Nation	
ST	Stretching	
YINY	Yin Yoga	
Y	Yoga	
Z	Zumba®	

Kurse Dienstag

Kurs-Nr.	Ort	Kursleiter	Juli				August					September				Oktober				November					Dezember							
			5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27				
20930 PHB	1. OG	Bärbel	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21000 REOR	2. OG	Margit	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21030 EK	1. OG	Miriam	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21100 REOR	2. OG	Margit	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21500 REWA	H2O	Silvia							X	X	X	X	X	X			X	X		X	X	X	X	X	X	X	X					
21600 REOR	Online	Nelly	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
21700 FP	EG	Gisela	X ₁	X	X	X	X	X	X	X ₁	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
21755 Y	2. OG	Doris				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
21800 REWA	H2O	Steffi							X	X	X	X	X	X			X	X		X	X	X	X	X	X	X	X					
21900 REWA	H2O	Steffi							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
21810 QG	1. OG	Andrea	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

X1 Nelly

Kurse Mittwoch

Kurs-Nr.	Ort	Kursleiter	Juli				August					September				Oktober				November					Dezember			
			6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28
31000 QG	2. OG	Christiane	X	X ₃	X ₃	X ₃	X ₃	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31130 REHO	2. OG	Margit	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31600 FM	1. OG	Dora	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31555 P	Online	Gisela	X ₁	X	X	X	X	X	X	X ₂	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31600 REOR	2. OG	Margit	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31700 FP	EG	Gisela	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31700 FK	2. OG	Sigrid	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31800 FB	1. OG	Silvia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31800 JUM	2. OG	Anja	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31900 FB	Online	Silvia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31900 POU	2. OG	Lisa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31945 IDC	1. OG	Petra	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
32000 JUM	2. OG	Lisa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
32100 REWA	Sportbad	Ralf	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

X1 Sigrid

X2 Nelly

X3 Margit

X4 Zeitverschiebung. Am 29.06.2022 und am 06.07.2022 verschiebt sich das Training auf 12:00 - 13:00 Uhr.

Kurse Donnerstag

Kurs-Nr.	Ort	Kursleiter	Juli					August					September					Oktober				November				Dezember							
			7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29	
40900 P	Online	Gisela	X ¹	X	X	X		X	X	X	X ¹		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	
40900 PHB	2. OG	Bärbel	X	X	X	X		X		X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	
40945 EK	1. OG	Roswitha	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	
41030 QG	1. OG	Andrea	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	
41100 REOR	2. OG	Nelly	X	X	X ²	X ³		X ³	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	
41715 NEK	Leverkuserstr.	Denise							X	X	X		X	X	X	X	X				X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	
41730 FBS	2. OG	Suse	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	
41755 Y	1. OG	Nelly	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	
41830 P	2. OG	Anke	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	
41830 BW	Hilda Heinemann	Denise	X	X	X	X		X																									
41830 Y Kundalini	Leverkuserstr.	Denise							X	X	X		X	X	X	X	X				X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	
41900 AEY	EG	Nelly	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	
41905 Z	1. OG	Steffi	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	
41930 FB	2. OG	Anke	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	

X1 Nelly

X2 Margit

X3 Astrid

Kurse Freitag

Kurs-Nr.	Ort	Kursleiter	Juli					August					September					Oktober				November				Dezember						
			1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30
50900 REHA	1. OG	Astrid	X	X	X2	X2	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
50945 REHA	1. OG	Astrid	X	X	X2	X2	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
51000 BS	2. OG	Anja	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X			X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
51100 RENE	2. OG	Anja	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X1	X1	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
51530 Y	2. OG	Doris					X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
51830 BOU	2. OG	Luisa	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
51830 IDC	1. OG	Alex	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
51930 Hip Hop	2. OG	Leana	X	X	X	X	X	X																								

X1 Astrid

X2 Steffi

Kreuzchen mit Urlaub eingetragen - Anzahl, od. Raum noch prüfen

Alles ok

2.HJ	1.HJ	Summe
23	22	
24	21	
24	23	
21	21	
24	23	
22	22	
24	23	
24	18	
24	23	
24	23	
17	20	
16	20	
24	23	
24	24	

2.HJ	1.HJ	SUMME
24	24	
24	25	
25	26	
24	25	
16	23	
25	26	
25	26	
22	25	
16	22	
19	22	
25	26	

2.HJ	1.HJ	SUMME
26	23	
25	25	
26	25	
26	26	
25	24	
24	24	
22	20	
26	24	
24	22	
26	25	
26	24	
26	25	
26	24	
18	21	

2.HJ	1.HJ	SUMME
26	24	
25	22	
26	23	
26	11	
26	22	
26	21	
26	23	
26	26	
18	19	
26	19	
26	26	
26	26	

2.HJ	1.HJ	SUMME
25	23	
25	23	
25	20	
27	23	
23	23	
27	22	
27	22	
6	22	
1		
1		

2.HJ	1.HJ	SUMME
23	23	
27	21	
27	20	
23	23	
1		
26	26	
	24	