

**An allen mit X gekennzeichneten Terminen ist geplant, dass die Kurse stattfinden.
Aktualisierungen dieses Plans finden Sie unter: www.LTG-sport.de - Kurswochenplan**

Stand: 15.07.2021

Anderungen rot markiert s.u.

2. Halbjahr 2021

Schulferien	Trainingsstätte steht nicht zur Verfügung	
Abkürzungen der Kursbezeichnung		Weitere Erläuterungen zu dieser Übersicht! Die Kursnummern sind wie folgt aufgebaut: Die Großbuchstaben stehen als Abkürzung für den Namen des Kurses (z.B. "P" für Pilates), die 1. Zahl für den Wochentag (z.B. "1" für Montag, "2" für Dienstag usw.) und die darauf folgenden 4 Zahlen kennzeichnen die Uhrzeit, zu der der Kurs beginnt (z.B. "0930" für 09:30 Uhr). "P 10930" für Pilates Montag um 09:30 Uhr! Im Kurswochenplan ist hinter der Kurs-Nr. eingetragen, in welchem Raum der Moll'schen Fabrik die Kurse stattfinden. Alle Angaben sind ohne Gewähr!
BS	Bodystyle	
BC	Body Compact	
BW	Breath-Walk	
DAB	Dance Aerobic Bodystyle	
EK	Eltern-Kind-Turnen	
FB	Fatburner	
FBI	Fatburner Intervall	
HH	HipHop	
HIIT	High-Intensitiv	
IDC	Indoor Cycling	
JUM	Jumping	
KT	Kinderturnen	
LA	Leichtathletik	
NW	Nordic Walking	
P	Pilates	
POU	Pound®	
PHB	Prävention Haltung und Bewegung	
QG	Qigong	
RENE	Rehasport Neurologie	
REOR	Rehasport Orthopädie	
SHO	Sport im Homeoffice	
SN	Strong Nation	
ST	Stretching	
Y	Yoga	
Z	Zumba®	

Kurse Montag

Kurs-Nr.	Ort	Kursleiter	Juli				August					September				Oktober				November					Dezember			
			5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27
10900 P	Online	Nelly	X2	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
11000 Y	1. OG	Magdalena		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	
11100 REOR	2. OG	Astrid	X	X	X	X3	X	X	X	X	X	X	X	X	X3	X3	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	
11140 IDC	1. OG	Martin		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	
11630 Y	2. OG	Carola	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	
11700 PHB	1. OG	Bärbel	X1	X3	X1		X1	X1	X1	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	
11800 SHO	Online	Denise	X	X						X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	
11800 BS	1. OG	Silvia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	
11800 DAB	2. OG	Suse	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	
11900 ST	Online	Silvia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	
11900 SN	1. OG	Steffi	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X			X		X	X	X	X	X	X	X	X	
11900 P	Rögy Neubau	Nelly		X	X	X				X	X	X	X	X		X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	
11900 BW	Hilda-Heinemann	Denise	X	X	X	X	X	X	X																			
11930 JUM	2. OG	Lisa	X	X	X	X	X	X	X	X4	X4	X4	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X
12000 REOR	1. OG	Silvia	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	

X1 Astrid

X2 Gisela

X3 Margit

X4 Katharina

Kurse Dienstag

Kurs-Nr.	Ort	Kursleiter	Juli				August					September				Oktober				November					Dezember			
			6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28
20930 PHB	1. OG	Bärbel	X ₁	X ₁	X ₁		X ₁	X ₁	X ₁	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21000 REOR	2. OG	Margit	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21030 EK	1. OG	Katharina	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21045 REOR	2. OG	Margit	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21600 REOR	Online	Nelly		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21700 P	Online	Gisela	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21755 Y	2. OG	Dieter	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21800 BC	Hackenberg	Anja	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21810 Q	Garten	Andrea	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21900 ANDM	verschieden	Kristina	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21900 POU	Hackenberg	Lisa	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21930 JUM	2. OG	Katharina	X ₂	X ₂	X ₂	X ₂	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
21935 IDC	1. OG	Martin		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

X₁ AstridX₂ Marlen

Kurse Mittwoch

Kurs-Nr.	Ort	Kursleiter	Juli				August				September					Oktober				November				Dezember								
			7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29				
30900 NW	Hilda-Heinemann	Astrid	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31000 QG	2. OG	Christiane	X ¹	X ¹	X ¹	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31600 FM	1. OG	Bianca	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31600 P	Online	Gisela	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31600 REHA	2. OG	Margit	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31600 REOR	2. OG	Margit	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31800 FB	1. OG	Silvia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31800 JUM	2. OG	Anja	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31820 HH	Online	Monique	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31900 FB	Online	Silvia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
31900 POU	2. OG	Lisa	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
32000 JUM	2. OG	Lisa	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
32005 IDC	1. OG	Petra		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

X¹ Margit

Kurse Samstag

			Juli					August					September					Oktober					November					Dezember				
Kurs-Nr.	Ort	Kursleiter	3	10	17	24	31	7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25	

Kurse Sonntag

			Juli					August					September					Oktober					November					Dezember				
Kurs-Nr.	Ort	Kursleiter	4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26	
71800 IDC	1. OG	Alex		X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	