

An allen mit X gekennzeichneten Terminen ist geplant, dass die Kurse (online) stattfinden.

Aktualisierungen dieses Plans finden Sie unter: www.LTG-sport.de - Kurswochenplan

Stand: 05.11.2020

Online-Kurse 2. Halbjahr 2020

Schulferien

Trainingsstätte steht nicht zur Verfügung

Abkürzungen der Kursbezeichnung

BS	Bodystyle
FBB	Fatburner & Bodystyle
HH	Hip Hop - Kindertanz
HIIT	High-Intensitiv
PK	Power-Kids
P	Pilates
REOR	Rehasport Orthopädie
Y	Yoga
ZUMBA	Zumba® Fitness

Weitere Erläuterungen zu dieser Übersicht!

Die Kursnummern sind wie folgt aufgebaut: Die Großbuchstaben stehen als Abkürzung für den Namen des Kurses (z.B. "P" für Pilates), die 1. Zahl für den Wochentag (z.B. "1" für Montag, "2" für Dienstag usw.) und die darauf folgenden 4 Zahlen kennzeichnen die Uhrzeit, zu der der Kurs beginnt (z.B. "0930" für 09:30 Uhr). "P 10930" für Pilates Montag um 09:30 Uhr! Im Kurswochenplan ist hinter der Kurs-Nr. eingetragen, in welchem Raum der Moll'schen Fabrik die Kurse stattfinden.

Alle Angaben sind ohne Gewähr!

Kurse Montag

Kurs-Nr.	Ort	Kursleiter	Juli				August				September				Oktober				November					Dezember								
																			2	9	16	23	30	7	14	21	28					
10900 P	1. OG	Nelly																						X	X	X	X	X	X	X	X	X
11810 BS	1. OG	Silvia																						X	X	X	X	X	X	X	X	X
12000 REOR	1. OG	Silvia Hö.																						X	X	X	X	X	X	X	X	X

X1 Gisela

Kurse Dienstag

Kurs-Nr.	Ort	Kursleiter	Juli				August				September				Oktober				November					Dezember								
																			3	10	17	24		1	8	15	22	29				
21600 REOR	1. OG	Nelly																						X	X	X	X		X	X	X	
21700 P	1. OG	Gisela																						X	X	X	X		X	X	X	X
21900 HIIT	1. OG	Daniel																						X	X	X	X		X	X	X	X

