

Montag

Dienstag

Mittwoch

EXTERN/EG

1 OG

2 OG

EXTERN/EG

1 OG

2 OG

EXTERN/EG

1 OG

2 OG

Pilates
09:00 - 10:00

Bodystyle
18:10 - 19:10

Reha Ortho
20:00 - 20:45

Reha Ortho
16:00 - 16:45

Pilates
17:00 - 18:00

Qigong
18:10 - 19:10

HIIT
19:15 - 20:00

HIIT
10:00 - 11:00

Pilates
16:00 - 17:00

Power Kids
17:15 - 17:45

Power Kids
17:50 - 18:20

HipHop
18:25 - 19:25

Fatburner+Body.
19:30 - 20:30

Fitness und Power

Gesundheit & Entspannung

Rehasport

Tanz

Kinder/Jugend

Donnertag

EXTERN/EG

1 OG

2 OG

Pilates
09:00 - 10:00

Reha Ortho
11:00 - 11:45

HipHop
17:00 - 18:00

Pilates
18:30 - 19:30

Zumba
19:30 - 20:30

Fitness und Power

Freitag

EXTERN/EG

1 OG

2 OG

Reha Ortho
09:00 - 09:45

Reha Ortho
09:45 - 10:30

Gesundheit & Entspannung

Wochenende + Wasser

SAMSTAG

SONNTAG

WASSER

Rehasport

Tanz

Kinder/Jugend

