



Regeln Turnhallen ab 29.09.2020

Diese Regeln gelten für folgende Hallen:

TH Hilda-Heinemann-Schule, TH Am Stadion, TH Franziskus, TH Freiherr-vom-Stein,
TH Hasenberg, TH Rögy Altbau

1. Wenn Ihr Erkältungsanzeichen verspürt, wenn eine Person in Eurem Haushalt sich in häuslicher Quarantäne befindet oder Ihr Euch innerhalb der letzten zwei Wochen in einem Risikogebiet aufgehalten habt, dürft Ihr **nicht** am Sport teilnehmen. Der Trainer wird Euch sonst der Stunde verweisen. Gleiches gilt, wenn Ihr Euch den Hygieneanweisungen widersetzt.
2. Bitte haltet in den Fluren und Umkleidekabinen die AHA-Regeln ein: Abstand, Hygiene und Atemmaske. Während des Sports könnt Ihr die Maske absetzen – bitte Abstand halten.
3. Ihr geht wie gewohnt durch den Haupteingang in die Halle. Da, nach Informationen vom Sportamt Remscheid, keine Desinfektion dort frei zugänglich bereitstehen darf, müssen alle Trainer und Teilnehmer sich als erstes die Hände gründlich mit Seife waschen. Seife und Papierhandtücher sind vorhanden. Falls nicht bitte in der LTG-Geschäftsstelle melden.
4. Um Wartezeiten vor den Umkleidekabinen zu vermeiden, da diese aktuell nur mit 6 Personen betreten werden dürfen, empfehlen wir bereits in Sportbekleidung zum Sport zu kommen. Wenn Ihr nur vor der Halle die Schuhe wechselt geht es schneller. Wir empfehlen die Schuhe und Jacken nach dem Ausziehen mit in die Halle zu nehmen, um nicht zurück in die Umkleidekabine zu müssen.
5. Der Zugang in die Halle ist erst zu der Uhrzeit möglich, wenn euer Sportangebot offiziell beginnt. Wartet bitte mit Abstand und Atemmaske vor der Eingangstüre zum Gebäude, bis ihr mit eurem Trainer zusammen den Hallenkomplex betretet. Deshalb müsst ihr auch euer Sportangebot zum Ende der offiziellen Trainingszeit durch den Notausgang der Halle verlassen haben. Wir müssen vermeiden, dass ihr mit den Teilnehmern der darauffolgenden Gruppe aufeinander trifft.
6. Alle Materialien, die während der Stunde benutzt werden, müssen nach der Stunde vollständig gereinigt werden.
7. Wenn Ihr nach dem Sport duschen möchtet, müsst Ihr dies innerhalb eurer Trainingszeit tun und die Sportstunde entsprechend früher verlassen. Eure Halle muss von Allen zum offiziellen Ende der Sportstunde verlassen sein. Sollte nach Euch kein Sportangebot stattfinden ist auch ein Duschen nach der Trainingszeit möglich.
8. Das Zuschauen während des Sportprogramms ist aktuell nicht möglich. Eltern die ihre Kinder zum Sportbringen, die älter als 4 Jahre sind, müssen das Gebäude verlassen.